

*** Individuell ganzheitliche Heilbehandlung ***

Dr.med. Hans-Jürgen Zimmermann

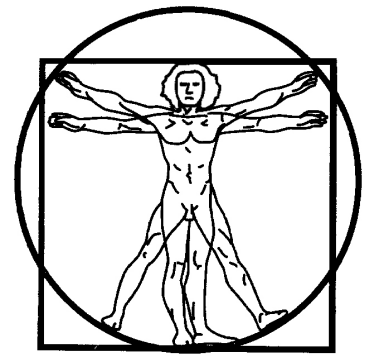
Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
Chirotherapie – Sportmedizin

Bernd Weitzel

Allgemeinmedizin - Homöopathie - Manuelle Therapie

Gemeinschaftspraxis Dr. Zimmermann & Weitzel
Bahnhofstr. 26a, 55218 Ingelheim

☎ 06132 23 33
Fax 75281



Checkliste für die Reise-Apotheke

- **Medikamente gegen Kopfschmerzen (z.B. Aspirin +C, Thomapyrin)**
 - **Medikamente gegen Durchfall, Verstopfung und Übelkeit (z.B. Kohletabletten, MCP, Iberogast)**
 - **Medikamente gegen Halsschmerzen, Schnupfen (z.B. Neoangin, Nasenspray)**
 - **Medikamente gegen Husten (z.B. Monapax Saft, Codicaps)**
 - **Fiebersenkende/Schmerzlindernde Medikamente (z.B. Paracetamol, ASS)**
 - **Salbe gegen Juckreiz (z.B. Fenistil Salbe)**
 - **Salbe zur Behandlung von Sonnenbrand, Sonnenallergie und Blasen (z.B. Echinacin Salbe)**
 - **Salbe zur Behandlung von Verstauchungen, Verspannungen (z.B. Heparin-Salbe)**
 - **Desinfektionsmittel für die Haut (Jod)**
 - **Wichtige eigene Medikamente (z.B. Allergien, Asthma, Augentropfen)**
 - **Hand-, Gesichts-, Hautcreme (z.B. Nivea, Penaten)**
 - **Vitaminpräparate, Mineralien (z.B. Magnesium, Calcium)**
 - **Mittel zur Insektenabwehr (z.B. Nelkenöl, Autan, Mousti, Flouid Lotion)**
 - **Fieberthermometer**
 - **Erste-Hilfe-Kasten, Pflaster**
 - **Anti-Baby-Pillen, Kondome**
 - **Versichertenkarte, Unterlagen zur Reisekrankenversicherung**
- **Aufbewahrungstemperaturen beachten (z.B. bei Zäpfchen)**
- **Alle Beipackzettel mitnehmen**